

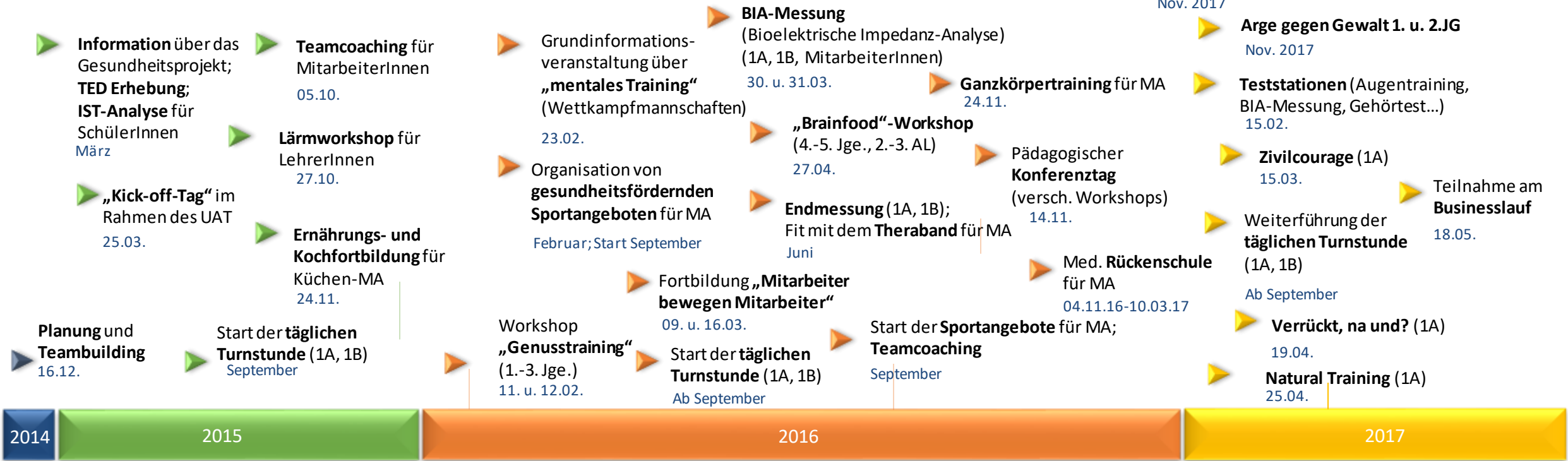
Projekt „Gesunde Schule“



1 Gesundheitspotentiale und das Wohlbefinden der SchülerInnen, des Lehrkörpers und der MitarbeiterInnen zu stärken.

2 Ein gutes Schul- und Arbeitsklima zu schaffen sowie die Schul- und Arbeitsbedingungen gesünder zu gestalten.

3 Gesundheitsförderung nachhaltig in der Schulkultur zu verankern.



Projekt „Gesunde Schule“



1 Gesundheitspotentiale und das Wohlbefinden der SchülerInnen, des Lehrkörpers und der MitarbeiterInnen zu stärken.

- ▶ **Businesslauf** Personal u. SchülerInnen
17.5.
- ▶ **Vortrag SVB, AUVA** SchülerInnen
22.3.
- ▶ **Train your brain** SchülerInnen, Lehrkräfte
18.05..
- ▶ **Lehrgang zur Ausbildung zum Jugendgesundheits-Coach (2A)**
27.02. – 01.03.
- ▶ **Yoga: Bewusstes Selbstsein** SchülerInnen
März 18
- ▶ **Sport und Ernährung** SchülerInnen
09.02.
- ▶ **Arge gegen Gewalt 1.JG 2.JG**
2.10., 9.10., 25.5., 16.5.
- ▶ **Weiterführung der täglichen Turnstunde (1A, 1B)**
- ▶ **Vortrag Suizidprävention** Lehrkräfte
Mai
- ▶ **MitarbeiterInnen bewegen** MitarbeiterInnen Küchenteam
- ▶ **Augentraining** MitarbeiterInnen
- ▶ **Jugendgesundheitscoach – runder Tisch**
24.04.

2 Ein gutes Schul- und Arbeitsklima zu schaffen sowie die Schul- und Arbeitsbedingungen gesünder zu gestalten.

- ▶ **Richtiges Trainieren** SchülerInnen
03.04.19
- ▶ **Lehrgang zur Ausbildung zum Jugendgesundheits-Coach u. Preisverleihung (2A)**
- ▶ **Stimmtraining** (MitarbeiterInnen)
07.02.
- ▶ **Selbstverteidigungskurs** für Mädchen
- ▶ **SVB Vortrag** SchülerInnen
07.03.19
- ▶ **Reflexionstreffen zum Gesundheitsprojekt** mit den SchülervereinerInnen
27.02. – 01.03.
- ▶ **Erste-Hilfe-Kurs** (SchülerInnen)
Dez. 2018, Jän. 2019
- ▶ **MitarbeiterInnen bewegen** MitarbeiterInnen Küchenteam
- ▶ **Verleihung BVA Gesundheitspreis** Gesundheitsteam
23.05.
- ▶ **Arge gegen Gewalt 1.JG**
05.11., 24.2., 21.4.
- ▶ **Vivid Suchtprävention Schulung für den Unterricht**
08.11.
- ▶ **Vivid Suchtprävention Workshop** für päd. Personal
18.11.
- ▶ **Vivid Suchtprävention Workshop** für SchülerInnen
28.11., Mai 20
- ▶ **Essensbesprechung** (SchülerInnen)
08.11., Feb., Mai

3 Gesundheitsförderung nachhaltig in der Schulkultur zu verankern.

- ▶ **Weiterführung der täglichen Turnstunde (1A, 1B)**
- ▶ **Mobil und sicher** 1. u. 2.JG
- ▶ **Zwischen den Welten** 2.JG
Feb.
- ▶ **Innerer Schweinehund** MitarbeiterInnen
März
- ▶ **Smovey Training** (MitarbeiterInnen)
März
- ▶ **Businesslauf** Personal u. SchülerInnen
März

2018

2019/2020

Projekt „Gesunde Schule“



1 Gesundheitspotentiale und das Wohlbefinden der SchülerInnen, des Lehrkörpers und der MitarbeiterInnen zu stärken.

- ▶ **Schrittechallenge Innovit (alle)**
- ▶ **Essensbesprechung (SchülerInnen)**
- ▶ **Reflexionstreffen online zum Gesundheitsprojekt** mit den SchülervorteilerInnen 23.1.1., 2.3.
- ▶ **Vivid Suchtprävention Workshop** für SchülerInnen Mai 20
- ▶ **Arge Jugend 3.JG** 19., 21., 30.10.
- ▶ **Schule gegen Rassismus 1.JG 2.JG** 13.10,14.12.,2.3., 18.3. 5.5.,24.2.,21.4.
- ▶ **Weiterführung der täglichen Turnstunde (1A, 1B)**
- ▶ **MitarbeiterInnen bewegen MitarbeiterInnen Küchenteam**
- ▶ **Jugendgesundheitscoach – runder Tisch** 24.04.

2 Ein gutes Schul- und Arbeitsklima zu schaffen sowie die Schul- und Arbeitsbedingungen gesünder zu gestalten.

- ▶ **Schrittechallenge Innovit (alle)** Mai
- ▶ **Netzwerktreffen online Gesunde Schule Styria Vitalis** 05.05.
- ▶ **Bewegte Pause Videos** Website
- ▶ **Erste-Hilfe-Kurs**
- ▶ **Xund und Du (alle Klassen)** 24.-25.3., 8.-9.4.
- ▶ **Reflexionstreffen online zum Gesundheitsprojekt** mit den SchülervorteilerInnen 21.1., 21.5., 2.7.
- ▶ **Gesundheitstag (ges. Schulgemeinschaft)** 13.10.21

3 Gesundheitsförderung nachhaltig in der Schulkultur zu verankern.

- ▶ **Weiterführung der täglichen Turnstunde (1A, 1B)**
- ▶ **Essensbesprechung (SchülerInnen)**
- ▶ **MitarbeiterInnen bewegen MitarbeiterInnen Küchenteam**
- ▶ **Webinar: Schule ohne Rassismus** 28.1.
- ▶ **Arge gegen Gewalt 1.JG** In Planung

2020/2021

2021/2022