

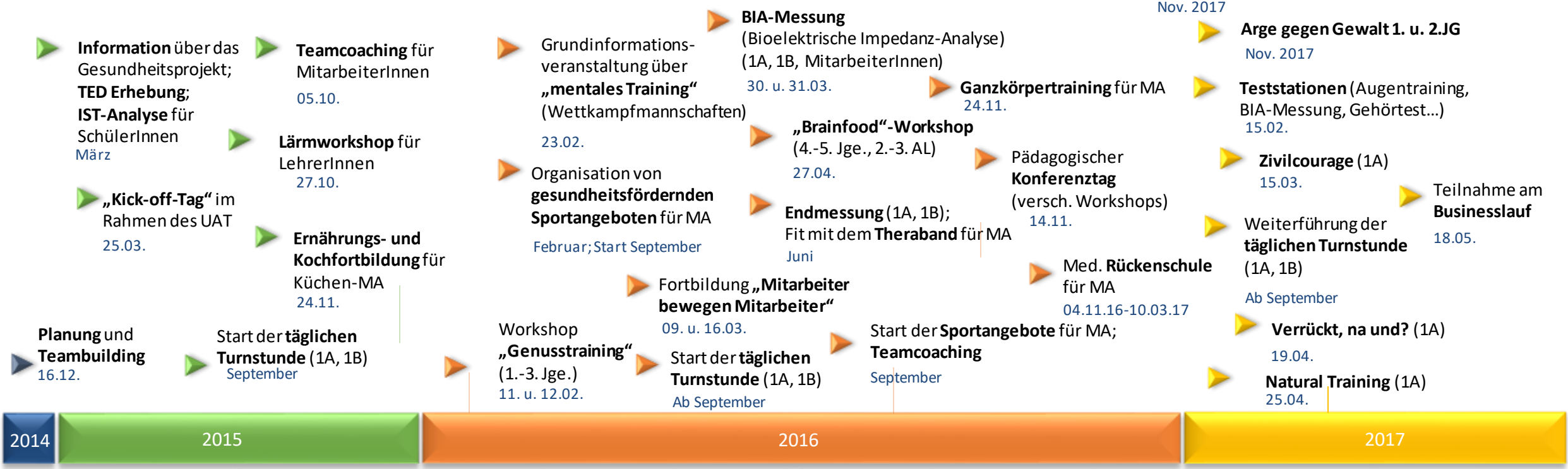
Projekt „Gesunde Schule“



1 Gesundheitspotentiale und das Wohlbefinden der SchülerInnen, des Lehrkörpers und der MitarbeiterInnen zu stärken.

2 Ein gutes Schul- und Arbeitsklima zu schaffen sowie die Schul- und Arbeitsbedingungen gesünder zu gestalten.

3 Gesundheitsförderung nachhaltig in der Schulkultur zu verankern.



Projekt „Gesunde Schule“



1 Gesundheitspotentiale und das Wohlbefinden der SchülerInnen, des Lehrkörpers und der MitarbeiterInnen zu stärken.

- ▶ **Businesslauf** Personal u. SchülerInnen
17.5.
- ▶ **Vortrag SVB, AUVA** SchülerInnen
22.3.
- ▶ **Train your brain** SchülerInnen, Lehrkräfte
18.05..
- ▶ **Lehrgang zur Ausbildung zum Jugendgesundheits-Coach (2A)**
27.02. – 01.03.
- ▶ **Yoga: Bewusstes Selbstsein** SchülerInnen
März 18
- ▶ **Sport und Ernährung** SchülerInnen
09.02.
- ▶ **Arge gegen Gewalt 1.JG 2.JG**
2.10., 9.10., 25.5., 16.5.
- ▶ **Weiterführung der täglichen Turnstunde (1A, 1B)**
- ▶ **Vortrag Suizidprävention** Lehrkräfte
Mai
- ▶ **MitarbeiterInnen bewegen** MitarbeiterInnen Küchenteam
- ▶ **Augentraining** MitarbeiterInnen
- ▶ **Jugendgesundheitscoach – runder Tisch**
24.04.

2 Ein gutes Schul- und Arbeitsklima zu schaffen sowie die Schul- und Arbeitsbedingungen gesünder zu gestalten.

- ▶ **Richtiges Trainieren** SchülerInnen
03.04.19
- ▶ **Lehrgang zur Ausbildung zum Jugendgesundheits-Coach u. Preisverleihung (2A)**
- ▶ **Stimmtraining** (MitarbeiterInnen)
07.02.
- ▶ **Selbstverteidigungskurs** für Mädchen
- ▶ **SVB Vortrag** SchülerInnen
07.03.19
- ▶ **Verleihung BVA Gesundheitspreis** Gesundheitsteam
23.05.
- ▶ **Arge gegen Gewalt 1.JG**
05.11., 24.2., 21.4.
- ▶ **Reflexionstreffen zum Gesundheitsprojekt** mit den SchülervereinerInnen
27.02. – 01.03.
- ▶ **Erste-Hilfe-Kurs** (SchülerInnen)
Dez. 2018, Jän. 2019
- ▶ **MitarbeiterInnen bewegen** MitarbeiterInnen Küchenteam
- ▶ **Vivid Suchtprävention Schulung für den Unterricht**
08.11.
- ▶ **Vivid Suchtprävention Workshop** für päd. Personal
18.11.
- ▶ **Vivid Suchtprävention Workshop** für SchülerInnen
28.11., Mai 20
- ▶ **Essensbesprechung** (SchülerInnen)
08.11., Feb., Mai

3 Gesundheitsförderung nachhaltig in der Schulkultur zu verankern.

- ▶ **Weiterführung der täglichen Turnstunde (1A, 1B)**
- ▶ **Mobil und sicher** 1. u. 2.JG
- ▶ **Zwischen den Welten** 2.JG
Feb.
- ▶ **Innerer Schweinehund** MitarbeiterInnen
März
- ▶ **Smovey Training** (MitarbeiterInnen)
März
- ▶ **Businesslauf** Personal u. SchülerInnen
März

2018

2019/2020

Projekt „Gesunde Schule, Gol. Gütesiegel“



1 Gesundheitspotentiale und das Wohlbefinden der SchülerInnen, des Lehrkörpers und der MitarbeiterInnen zu stärken.

- ▶ **Schrittechallenge Innovit (alle)**
- ▶ **Essensbesprechung (SchülerInnen)**
- ▶ **Reflexionstreffen online zum Gesundheitsprojekt** mit den SchülervorteilerInnen 23.1., 2.3.
- ▶ **Vivid Suchtprävention Workshop** für SuS u. Päd.Pers. Mai 20
- ▶ **Arge Jugend 3.JG** 19., 21., 30.10.
- ▶ **Schule gegen Rassismus 1.JG 2.JG** 13.10,14.12.,2.3., 18.3. 5.5.,24.2.,21.4.
- ▶ **Weiterführung der täglichen Turnstunde (1A, 1B)**
- ▶ **MitarbeiterInnen bewegen MitarbeiterInnen Küchenteam**
- ▶ **Jugendgesundheitscoach – runder Tisch** 24.04.

2 Ein gutes Schul- und Arbeitsklima zu schaffen sowie die Schul- und Arbeitsbedingungen gesünder zu gestalten.

- ▶ **Schrittechallenge Innovit (alle)** Mai 21
- ▶ **Netzwerktreffen online Gesunde Schule Styria Vitalis** 05.05.21
- ▶ **Bewegte Pause Videos** Website, für alle
- ▶ **Gesundheitstag (SVS und BVAEB mit ges. Schulgemeinschaft)** 13.10.21
- ▶ **Gmiasig, Gesundheitsfond** Ges. Schulgemeinschaft
- ▶ **Xund und Du (alle Klassen)** 24.-25.3., 8.-9.4.
- ▶ **Demokratie und Menschenrechte** 12.3., 18.3.3.5., 5.5. 21, 1.JG
- ▶ **Reflexionstreffen online zum Gesundheitsprojekt** mit den SchülervorteilerInnen 21.1., 21.5., 2.7.
- ▶ **Webinar: Schule ohne Rassismus** 28.1.21,
- ▶ **Webinar: "Weil ich ein Mädchen bin", " Wann ist ein Mann ein Mann?"** Arge Jugend 27.11.21, 1.u.2.JG

3 Gesundheitsförderung nachhaltig in der Schulkultur zu verankern.

- ▶ **Weiterführung der täglichen Turnstunde (1A, 1B)**
- ▶ **Essensbesprechung (SchülerInnen)**
- ▶ **MitarbeiterInnen bewegen MitarbeiterInnen Küchenteam**
- ▶ **Notfallpsychologie, Suizidprävention (BVAEB)** 13.10.21

2020

2021

Projekt „Gesunde Schule, Gold. Gütesiegel“



1 Gesundheitspotentiale und das Wohlbefinden der SchülerInnen, des Lehrkörpers und der MitarbeiterInnen zu stärken.

- ▶ **Schrittechallenge Innovit (alle)**
Mai 22
- ▶ **Bewegte Pause Videos**
Website, für alle
- ▶ **Weg mit dem Stress, Arge Jugend**
01.3.22, 1.u.2.JG
- ▶ **Outdoor-teambuilding mit Arge Jugend**
03.5.22, 1.u.2.JG
- ▶ **MitarbeiterInnen bewegen**
- ▶ **MitarbeiterInnen Küchenteam**
- ▶ **Erste-Hilfe- Kurs, RK Bruck**
Sommersemester 22, versch. Klassen, Personal
- ▶ **Goldenes Gütesiegel(BVAEB)**
13.10.22
- ▶ **Brandalarmüb. alle Häuser**
13.10.22
- ▶ **Weiterführung der täglichen Turnstunde (1A, 1B)**
- ▶ **Fitnessraum neu Bsp.**
5.12.22
- ▶ **Rechtssicherheitstraining**
25.11.22, Päd. Pers.
- ▶ **Aidsprävention**
4.10.22, 2.JG, AL1
- ▶ **Schulpsychologin**
5.10.22, 1.JG, AL1
- ▶ **Essensbesprechung**
29.11.22, alle Klspr.
- ▶ **Gesundheitsteammeeting**
19.10.22
- ▶ **Safer Internet**
24.,25.11.22, 1.u.2.JG, AL1
- ▶ **Mediation BVAEB, Küchenteam**
SS 22
- ▶ **Hazissa**
29.11.,7.12. 1b, 2a, 8.10.22 Päd. Pers.
- ▶ **Gmiasig, Gesundheitsfond+ Einf. Vegetarischer Tag**
Ges. Schulgem. SJ 22/23
- ▶ **Weiterführung tägl. Turnstunde**
SJ 22/23 1.JG

2 Ein gutes Schul- und Arbeitsklima zu schaffen sowie die Schul- und Arbeitsbedingungen gesünder zu gestalten.

- ▶ **Proj. Schule ohne Rassismus Arge Jugend**
27.2., 3.3.23, 1.JG
- ▶ **Safer Internet**
20.3.23, AL1
- ▶ **Hazissa**
22.3.,29.3.23, 1a, 2b
- ▶ **Konfliktm., Mobbing, Hr. Ebenschweiger**
SS 23 1.-3.JG
- ▶ **No blame approach**
15.4.23, Pers., für SuS im Int., Ab SS 23
- ▶ **Hazissa**
.27.1.,3.2.23. Päd. Pers.;8.,9.11.23 1.JG

3 Gesundheitsförderung nachhaltig in der Schulkultur zu verankern.

- ▶ **Forms: Befindlichkeitsbefrag. Internat**
Okt. 23, alle Int.SuS
- ▶ **Netzwerktreffen Gesunde Schule**
3.5.23
- ▶ **Suizidprävention/Resilienzws**
.3.23, 1.JG, AL1
- ▶ **Aidsprävention**
.10.23, 2.JG, AL1
- ▶ **Safer Internet**
.3.23, AL1
- ▶ **Suizidprävention/Resilienzws**
- ▶ **Webinar: Schule ohne Rassismus**
15.6.,28.6.23
- ▶ **Gesundheitsteammeeting**
17.04.23
- ▶ **Weiterführung tägl. Turnstunde**
SJ.23/24, 1.JG
- ▶ **Under 18-All right-alles was Recht ist**
.20.,21.9.23, 3.JG
- ▶ **No blame approach**
Okt. 23, alle Int.SuS
- ▶ **Schulpsychologin**
10.23, 1.JG, AL1

2022

2023